

Trainingsplan Jugend Winter 2009/2010 TVP - Tennis

| Montag | | Mittwoch | | Donnerstag | |
|---------|------------------------------------|----------|-----------------------------------|------------|----------------------------------|
| Zeit | Name | Zeit | Name | Zeit | Name |
| 14.30 | Lara Sophie Bock Maida Causevic | 15.15 | Nina Petrovic Kristin Scior | 14.30 | Valentin Herleth Jonas Kugler |
| 15.15 | Bonina Schala | 16.00 | Dominik Siefert | 15.15 | Leon Kupske |
| 16.00 - | Sina Buder Philippe Fleischmann | 16.00 | Luca Knauer Tim Pascal Spitzer | | |
| 16.45 | Sophia Engelbrecht | 16.45 - | | | |

Euer Trainer Felix ist für Euch erreichbar unter Tel.:0178/1331151

Trainingsbeginn: 28.09.2009

Trainingsende: 29.04.2008

Trainingsfrei: 26.10.09 - 31.10.09, 23.12.09 - 09.01.10, 06.04.010 - 10.04.10

Es werden Hallenschuhe mit glatter Sohle benötigt. Die Schuhe können in der Halle ausgeliehen oder gekauft werden.
An den trainingsfreien Tagen steht Euch die Halle ohne Trainer zur Verfügung!